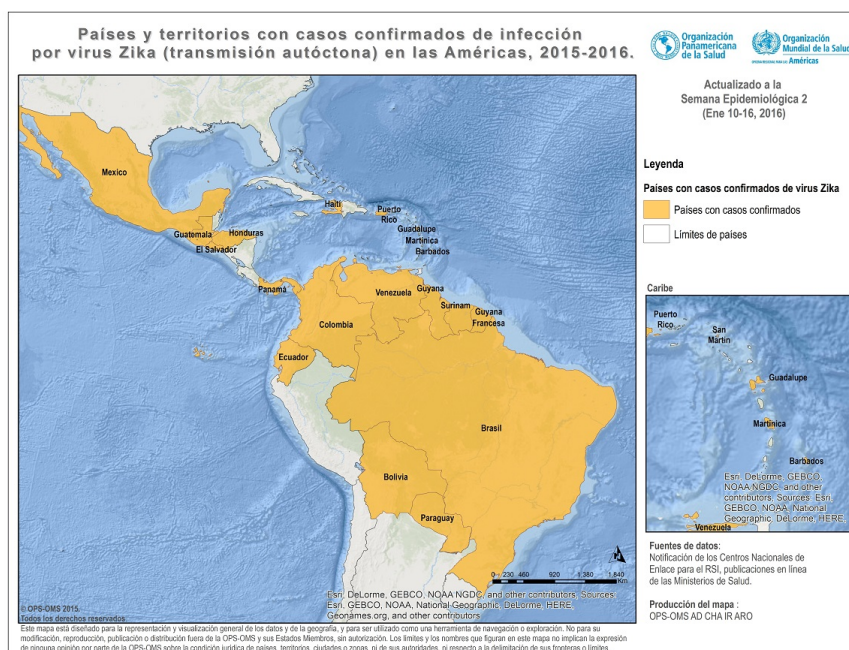


LA INFECCIÓN POR EL VIRUS ZIKA

Antecedentes

Las infecciones por el virus Zika (de la familia *Flaviviridae*, género *Flavivirus*), fue descrita por primera vez en 1947 y se conocía 14 casos de enfermedad en África y Asia. En el año 2007 hubo una epidemia en la Micronesia (Isla de Yap) y fue el primer brote de Zika fuera de las áreas geográficas antes mencionadas. En 2015 se confirmó la presencia del virus en Brasil y posteriormente en otros países de América Latina.

Figura 1. Países y territorios de las Américas con transmisión autóctona del virus Zika, 2015-2016.



Fuente: OPS (http://www.paho.org/hq/images/stories/AD/HSD/IR/Viral_Diseases/Zika-Virus/2016-cha-casos-conf-zikaamericas-se-2.jpg?ua=1) Fuera de la Región de las Américas, en octubre de 2015 el Ministerio de Salud de Cabo Verde

Esta infección es transmitida por mosquitos del género *Aedes* aunque parece que también puede transmitirse por contacto sexual con un paciente infectado o por transfusión sanguínea. Una de las especies de mosquitos que pueden transmitir el virus, *Aedes albopictus*, está identificada en partes de la cuenca mediterránea pero actualmente no existen casos autóctonos en Europa.

Infección por el virus Zika

La enfermedad suele ser un proceso leve, pero sí parece que se han descrito cuadros neurológicos y se piensa que pueda existir alguna relación con ciertas anomalías congénitas. El período de incubación es de entre 3 días hasta 12 días y los síntomas duran una semana aunque existen personas infectadas asintomáticas o con sintomatología leve.

Los síntomas principales son:

- Elevación de la temperatura corporal por encima de 37,2°C.
- Exantema maculo-papular que se extiende frecuentemente desde la cara al resto del cuerpo.
- Artritis o artralgia pasajera con inflamación de articulaciones (principalmente en las articulaciones pequeñas de manos y pies).
- Hiperemia conjuntival.
- Síntomas inespecíficos como mialgia, cansancio y dolor de cabeza.

Actualmente no existe ni vacuna ni tratamiento específico.

El diagnóstico se realiza mediante Detección de IgM e IgG por ELISA o por inmunofluorescencia o por PCR en muestras clínicas.

Las técnicas serológicas se pueden realizar en los Servicios de Microbiología de los hospitales donde estén disponibles porque no requieren medidas excepcionales de bioseguridad diferentes al diagnóstico de otros virus. También se pueden enviar las muestras al Centro Nacional de Microbiología.

Situación actual

La principal preocupación a día hoy y por lo que la OMS ha declarado emergencia de salud pública es por la posible relación del aumento de casos de microcefalia y Guillain-Barré con el de casos de infección por virus Zika. (Declaración de la OMS <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/1st-emergency-committee-zika/es/>).

Actualmente se están comprobando el **comglomerado** de casos de estas enfermedades y los casos de Zika.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad informa de los casos diagnosticados en España (<http://www.msssi.gob.es/>): Las principales recomendaciones que el Ministerio ha realizado para las personas que deban viajar a zonas con presencia de virus Zika son:

- Consultar con un centro de Salud Internacional antes del viaje (Relación de Centros: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/pdf/virus_Zika_febrero2016.pdf)
- Evitar la picadura del mosquito mediante el uso de repelentes, uso de ropa que cubra la mayor parte del cuerpo, uso de mosquiteras
- Se especifica *“Se recomienda a las mujeres embarazadas o que están tratando de quedarse embarazadas y que planean viajar a las zonas afectadas por la transmisión del virus Zika que pospongan sus viajes si no son esenciales. En caso de que no sea posible retrasar el viaje, deben extremar las medidas de precaución necesarias para evitar las picaduras de mosquitos. Los repelentes de insectos que contengan DEET – Dietiltoluamida- hasta en concentraciones de un 50%, picaridin o IR3535 son seguros para las mujeres embarazadas”*

Estas recomendaciones pueden leerse en: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/pdf/virus_Zika_febrero2016.pdf

Usuario de Microsoft ... 11/2/2016 13:01
Comentario [1]: Mejor acúmulo?